

## הוראות בטיחות לפעילות במתקני הספורט וטיפול בפציעות ספורט

\* אין חוזר זה בא לגרוע מהנחיות חוזר מנכ"ל בנושא

- למניעת תאונות במהלך השיעורים המעשיים ופעילות במתקני הספורט, חשוב לנקוט באמצעי זהירות מתאימים ולפעול על פי הנהלים וההנחיות לביצוע פעילות גופנית (חימום מתאים ובדיקת המכשור / ציוד ומפגעים בטיחותיים לפני תחילת הפעילות).
- הפעילות במתקני הספורט תתבצע בתיאום מראש עם האחראי על מתקני הספורט, בהנחה ובנוכחות של גורם מוסמך.

### טיפול ראשוני / פינוי רפואי

במקרה של פציעה או תאונת ספורט, יש ליצור קשר מידי עם מר רפי אלפסי, שמשון או מזכירות המכללה (בשעות הערב אפשר לפנות לכל אחד מהרשומים ברשימת החירום). טיפול ראשוני יינתן על ידי אחות הקריה, ובהתאם לחוות הדעת יוחלט על המשך הטיפול. בהיעדרה יינתן הטיפול על ידי גורם מוסמך או יבוצע פינוי למרפאה קרובה בהתאם לחומרת הפגיעה.

דיווח על תאונה: במקרה של תאונה ימלא המרצה או האחראי שנכח במקום דו"ח תאונה פנימי (לסטודנטים במכללה – הטופס נמצא במזכירות המכללה או אצל אחראי מתקני הספורט), ובנוסף ימלא הנפגע/הסטודנט במזכירות המכללה דו"ח תאונה לחברת הביטוח.

מפגעים בטיחותיים ותקינות מכשור: אתם מתבקשים לדווח לאחראי מתקני הספורט מר רפי אלפסי או לשמשון על כל תקלה או מפגע בטיחותי במתקני הספורט. **אנו מאחלים לכם פעילות ספורט מהנה ובטוחה!**

ב ב ר כ ה ,

ההנהלה

טלפונים חשובים לשעת חירום				
שם ומשפחה	תפקיד	טלפון משרד	טלפון בית	נייד
רפי אלפסי	רכז מפעלים ואחראי על מתקני ספורט	08-8511952	פנימי – 807 08-8565161	050-2090178
מרים רביבו	אחות הכפר	08-8511958 08-8566892	08-8511838	050-2090190
מיכאל בוסקילה	קצין בטחון		08-8511802	050-7510575
מלכה צומעי	מנהלנית הקריה	08-8511905		050-2090181
בתשבע הרוש	מנהלנית המכללה	08-8511900		050-2090177
שלום אברהם	כונן		08-8511808	050-2090157
שמשון קריטי	מתקני ספורט	08-8511950		052-2708870
ד"ר מאיר אבקסיס	ראש המסלול לחנ"ג	08-8511914	פנימי - 816 08-8565865	

\* לכל המספרים במשרדים ובבית (בסדרה 8511) אפשר לחייג מטלפון פנימי רק את ה-3 ספרות האחרונות.