

מערכת שיעורים תואר שני חינוך גופני לשנה"ל תשע"ד

יום ראשון

שעות	קורסי חובה ס"א	קורסי חובה ס"ב	קורסי בחירה ס"א	קורסי בחירה ס"ב	קורסי בחירה ס"א	קורסי בחירה ס"ב
15:30 – 14:00					פרקים נבחרים בפיזיולוגיה ובבריאות האדם פרופ' אברהם מייבסקי הקורס נלמד גם ביום שלישי (קורס חוזר)	
17:15 – 15:45					שיפור כושר הריכוז ד"ר אסתר זרצקי חדר מחשבים	סוגיות פיזיולוגיות מתקדמות בפעילות גופנית של ילדים, הילד הספורטאי ד"ר איציק וינשטיין
19:00 – 17:30	היבטים בריאותיים של פעילות גופנית בילדים ד"ר איציק וינשטיין מקוון יתקיימו מפגשי הנחייה	הנחיית פרויקטים - פיזיולוגיה של המאמץ ד"ר איציק וינשטיין (זיכוי 2 ש"ש)				

מפגשי הנחייה לקורס המקוון עם ד"ר איציק וינשטיין יתקיימו בימי ראשון ופורסמו בחוזר לשנה"ל.

מפתח להיקף שעות לימוד: קורס שנתי הכולל שני שיעורים (90 דקות) – מזכה ב- 2 ש"ש.
 קורס סמסטרילי הכולל שני שיעורים (90 דקות) – מזכה ב- 1 ש"ש.
 קורס קיץ בודד – מזכה ב- 1 ש"ש.

הערה: פתיחת קורסי קיץ וקורסי בחירה במהלך שנה"ל מותנית במספר הנרשמים.

יום שלישי

שעות	קורסי חובה ס"א	קורסי חובה ס"ב	קורסי בחירה ס"א	קורסי בחירה ס"ב	קורסי בחירה ס"א	קורסי בחירה ס"ב
10:00 – 08:30			חינוך גופני בבית הספר – ממחקר למעשה ד"ר אסנת קידר		המחקר הכמותי - תרגול ד"ר מיכל ארנון (ללא זיכוי)	
11:45 – 10:15	המחקר הכמותי ד"ר מיכל ארנון חובה לשנה א'					
13:30 – 12:00	סדנת הדרכה בכתיבת הפרויקט (שנה ב') 3 מפגשים + ייעוץ אישי ד"ר אסנת קידר		המחקר הכמותי תרגול (ללא זיכוי) ד"ר מיכל ארנון		פרקים נבחרים בפיזיולוגיה ובבריאות האדם פרופ' אברהם מייבסקי משוב ביולוגי בחינוך גופני ובספורט ד"ר בוריס בלומנשטיין	
14:00 – 13:30	הפסקת צהריים					
				כשירות רגשית – חברתית בגיל הרך ד"ר אסנת בינשטוק	אימון מנטאלי בספורט: הגישה הבינלאומית והמודל הישראלי ד"ר בוריס בלומנשטיין	
17:15 – 15:45	מחקר איכותני ד"ר פנינה שור חובה לשנה א'		תכנית לימודים בחינוך גופני לבריאות ד"ר אסנת קידר		משוב ביולוגי - מעבדה ומחקר ד"ר בוריס בלומנשטיין סמסטר א' בלבד	
19:00 – 17:30	משקל הגוף, השמנה ופעילות גופנית במעגל החיים פרופ' איריס שי (חובה לשנה א')					
	הנחיית פרויקטים - משוב ביולוגי וספורט ד"ר בוריס בלומנשטיין (זיכוי 2 ש"ש)					
	הנחיית פרויקטים - חינוך גופני, חינוך וחברה ובריאות ד"ר אסנת קידר (זיכוי 2 ש"ש)					
	"תפיסת הגוף והבריאות במקורות היהודיים ובאורח החיים הדתי" – ד"ר מנחם כץ 2 ש"ש . קורס מקוון					