

מידעון



תואר שני
**בחינוך
גופני**
(M.Ed.)
תשפ"א



המכללה האקדמית לחינוך
גבעת ושינגטון
כשמהיגות פוגשת חינוך



08-8511572 ידאת:
yirat@washington.ac.il
www.washington.ac.il



מורים יקרים,

אני שמח לפתוח, זו השנה האחת עשרה, את ההרשמה לתואר שני בחינוך גופני (M.Ed.). התוכנית מיועדת למורים לחינוך גופני ומשלבת לימודים במדעי הבריאות ובמדעי החברה. המרצים המשתתפים בתוכנית זו נבחרו בקפידה כך שיוכלו להציע את הידע המדעי והחינוכי העדכני ביותר ויחד עם זאת יהיו ערניים לניסיון המקצועי ולתהליכי הלמידה של הסטודנטים.

בתוכנית נלמדים:

1. קורסי תשתית וחובה, שהם ליבת התוכנית וכל הסטודנטים חייבים להשתתף בהם.
2. קורסי בחירה, שתחומיהם שונים ומגוונים ומתוכם הסטודנטים בוחרים לפי העניין.

תכנית הלימודים מיועדת למורים בפועל מהם מומלץ ומצופה להפחית את עומס ההוראה כדי לעמוד במשימות התוכנית ולנצל את תקופת הלימודים להעמקת הידע ולרכישת כלים המצופים מבוגרי תואר שני וממורים מובילים ומעצבי דעה במערכת.

מאחל לכם בהצלחה!

פרופ' דני מורן

ראש התוכנית לתואר שני בחינוך גופני





תואר שני בחינוך גופני (M.Ed.)

מטרות התוכנית וייחודה

להעמיק את הידע המקצועי של המורים לחינוך גופני בחומר הנלמד במדעי החיים ובמדעי החברה כך שיתאימו להוראת החינוך הגופני בכיתות הגבוהות של בית הספר התיכון.

להעמיק את הידע הפדגוגי ולהכשיר מורים לחינוך גופני להנחות ולהדריך מורים לחינוך גופני מתחילים ולהוביל תהליכי שינוי בחינוך הגופני וקידום בריאות.

לפתח חשיבה ניהולית תכנונית ולהיות שותפים בכתיבת תכניות לימודים ותכניות התערבות במסגרות הפורמליות והלא פורמליות. להעשיר את ידע הסטודנטים בתחום של אורח חיים פעיל ובריא כמובילי דעה וכמשפיעים על קידום בריאות החברה הישראלית להכשיר מומחים שישלבו תפיסות מודרניות של חינוך גופני ופעילות גופנית עם אורח חיים דתי.

*הנהלת המכללה שומרת לעצמה הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים.

תנאי קבלה

1. תואר ראשון ותעודת הוראה בחינוך גופני.
2. ממוצע הציונים בתואר הראשון 80 ומעלה*.
3. שלוש שנות ניסיון בהוראת חינוך גופני במסגרת כלשהי של החינוך הפורמלי או-האפורמלי.
4. אישור ועדת קבלה על בסיס ראיון אישי.
5. אנגלית - רמת פטור אקדמית (לא מנהלי)

* למסיימי תואר ראשון המבקשים ללמוד סמוך לסיום לימודי התואר חסרי ניסיון בהוראה - ממוצע 86 ומעלה ובהתאם לתנאי הקבלה.

מסמכים נדרשים בזמן ההרשמה

- | | |
|--|---|
| א. תעודת סיום לימודי תואר ראשון וגיליון ציונים | ה. שתי תמונות פספורט |
| ב. תעודת הוראה + גיליון ציונים | ו. דמי רישום |
| ג. אישור ותק בהוראה | ז. צילום תעודת זהות |
| ד. טופס רישום | ח. שתי המלצות - מגורם אקדמי ו/או מנהלי בית ספרי |

מבנה תכנית הלימודים

התוכנית תתפרס על פני שנתיים אקדמיות, וכל סטודנט ילמד 24 שעות שנתיות, מתוכן 4 שעות לכתיבת פרויקט הסיום (2 שעות קורסי הנחייה לכתיבה ו 2 שעות עבור כתיבת הפרויקט).

שעות התואר תחולקנה ל- 14 שעות שנתיות קורסי חובה ו 10-שעות שנתיות קורסי בחירה. בלימודי החובה נכללו לימודי התשתית, חלק מלימודי הדיסציפלינה, סדנת הפרויקט היישומי וכתיבת הפרויקט.

לימודי הבחירה כוללים לימודי דיסציפלינה בתחום מדעי החיים ובתחום מדעי החינוך והחברה (**פתיחת קורסי קיץ וקורסי הבחירה במהלך שנה"ל מותנית במספר הנרשמים**).
הערה: ניתן לפרוס את הלימודים עד לשלוש שנים והסדר שכ"ל בהתאם להנחיות.

חלוקת השעות - כללי

מסגרת	היקף ש"ש	מסגרת הלימודים
חובה לכל הסטודנטים*	6	לימודי תשתית - חובה
חובה לכל הסטודנטים	5	לימודי דיסציפלינה - חובה
חובה לכל הסטודנטים של שנת הלימודים השנייה.	1	פרויקט גמר - הנחייה
	2	פרויקט גמר - כתיבת העבודה
בחירה מתוך רשימת הקורסים במדעי החיים ובמדעי החינוך והחברה	10	לימודי דיסציפלינה - בחירה

*חובה לסיים את הקורסים בשיטות מחקר (כמותי ואיכותני) בשנה הראשונה.

תואר שני
בחינוך
גופני
(M.Ed.)

רשימת הקורסים

לימודי חובה

- שיטות במחקר כמותי - 1 ש"ש
- סטטיסטיקה למתקדמים - 1 ש"ש
- שיטות במחקר איכותני - 2 ש"ש
- יישום שיטות מחקר (כמותי / איכותני בהתאם לאופי הפרויקט) - 1 ש"ש
- תפיסת הגוף והבריאות במקורות היהודיים ובאורח החיים הדתי - 2 ש"ש
- תכניות לימודים בחינוך גופני לבריאות - 1 ש"ש
- משקל הגוף, השמנה, תחלואה כרונית ופעילות גופנית במעגל החיים - 2 ש"ש
- היבטים בריאותיים של פעילות גופנית בילדים - 1 ש"ש
- המערכת החינוכית כארגון משלב - 1 ש"ש
- הנחיית פרויקט - 1 ש"ש

לימודי בחירה (10 ש"ש)

- פעילות גופנית בתנאי סביבה עוינים - 1 ש"ש
- משוב ביולוגי בחינוך גופני ובספורט - 2 ש"ש
- אימון מנטאלי בספורט: הגישה הבינלאומית והמודל הישראלי - 2 ש"ש
- למידה וזיכרון - 1 ש"ש
- סמים וספורט - 1 ש"ש
- איתור צרכים ובניית תכניות התערבות חינוכיות בדגש רגשי-חברתי - 1 ש"ש
- כשירות רגשית - חברתית בגיל הרך - 1 ש"ש
- המערכת ההורמונאלית - שחקן ראשי בספורט ובמצבי דחק פיזיולוגיים - 1 ש"ש
- אימון גופני וספורט בין ילדות להתבגרות היבטים פיזיולוגיים ומנטאליים ומגדריים - 1 ש"ש.
- ערכים, מגדר, מדיניות וכלכלה בספורט העולמי - 1 ש"ש
- חינוך גופני בבית הספר - ממחקר למעשה - 2 ש"ש
- היבטים סוציולוגיים במערכת החינוך - תאוריות ומודלים ליישום בשדה החינוך הגופני והספורט - 1 ש"ש.
- פעילות גופנית ומערכת החיסון - 1 ש"ש
- הטיפול התרופתי והשפעתו על המאמץ הגופני - 1 ש"ש
- תהליכים פיזיולוגיים, הורמונליים וביוכימיים ותוספי מזון - 1 ש"ש



בעלי תפקידים

פרופ' **אהרון גדנקן** - נשיא המכללה

ד"ר **יעקב טויטו** - ראש המכללה

פרופ' **דני מורן** - ראש התוכנית בחינוך גופני לתואר שני

ד"ר **מאיר אבקסיס** - מרכז התוכנית בחינוך גופני לתואר שני

מרצים

פרופ' **דני מורן** - ראש התכנית

ד"ר **אורי אליהו**

פרופ' **עמוס פליישמן**

ד"ר **אסתר גולדשטיין**

ד"ר **אסנת ביגשטוק**

ד"ר **מירי שחף**

ד"ר **רות פילץ - בורשטיין**

ד"ר **איריס אורבך**

ד"ר **איילת קצוף**

ד"ר **דנית אטיאס ורון**

ד"ר **אריאלה טייכמן וינברג**

פרופ' **מנחם כ"ץ**



תואר שני
**בחינוך
גופני**
(M.Ed.)

ימי הלימוד

יום שלישי - בין השעות: 08:30 ל-19:00 מומלץ לשריין יום זה כיום חופשי במסגרת עבודתכם.
קורסי קיץ - תכנון וביצוע קורסי קיץ נתון לשיקולי ההנהלה.

שכר הלימוד וסידור כספי

שכר הלימוד וסידור כספי - שכר הלימוד 13,850 ₪ (מעודכן לתשע"ט), לא כולל אגרות) חוזר והנחיות יפורסמו בנפרד.

משך תכנית הלימודים התכנית לתואר מוסמך בהוראה הוא שנתיים, ולפיכך גובה שכר הלימוד לתוכנית הוא 200% .
הארכת משך התוכנית לשנה נוספת יחויב הסטודנט בתוספת של 25% מגובה שכר לימוד מידי שנה.

אם הארכת משך התוכנית לשנה נוספת היא שלא על-פי תוכנית הלימוד המוסדית (חוזר שכ"ל המלא ישלח אליכם בהמשך).

מדור רישום:

יראת - 08-8511572 להרשמה ולהשלמת מסמכים חסרים.

מזכירות אקדמית:

הודיה - 08-8511508

לכל הנוגע לענייני מזכירות: מע' שעות, קורסי קיץ, אישור לימודים, מרצים וכו...
(ערכת לימודים למתקבלים תישלח בהמשך)

הנהלת חשבונות:

מירב / יהודית - 08-8511919/579

החזרי שכ"ל / מענק שעות ע"י משרד החינוך ו/או המעסיק- מומלץ לבדוק התנאים
לזכאות להחזר שכ"ל או מענק שעות עפ"י הנהלים ולמלא את הבקשות בהתאם להנחיות.

ד"ר מאיר אבקסיס - מרכז תכנית לימודי התואר השני בחינוך גופני

abecas@washington.ac.il

לידיעתכם! מספר המקומות בתוכנית מוגבל.



תואר שני
בחינוך
גופני
(M.Ed.)



המכללה האקדמית לחינוך
גבעת ושינגטון
כשמנהיגות פוגשת חינוך



יראת: 08-8511572
yirat@washington.ac.il
www.washington.ac.il

