



היחידה ללימודי תעודה  
**גבעת ושינגטון**  
בית הספר לרפואה משלימה



**אדמה**  
ביה"ס לרפואה משלימה ותרפיות  
גבעת ושינגטון

# רפלקסולוגיה קלאסית

שנה"ל תשע"ח

## מרצה: עדי לוי

הרפלקסולוגיה ההוליסטית תופסת את האדם כמכלול שלם: גוף, נפש, נשמה ורוח ומשום כך שיטה זו יודעת לטפל, באופן יסודי, עמוק, מקיף ומשלים בתחלואות הדור הזה.

הרפלקסולוגיה יודעת, עוד משלב העוברות, כי כלל מערכות גוף האדם, רישומן והתייחסות אליהן מצויות בכפות הרגליים, שהן המפה הרגשית/נפשית וגופנית של האדם. הרפלקסולוגיה מחזקת את האדם לקראת ההליכה קדימה ע"י תמיכה בהווה ולמידה מן העבר.

בשיטת טיפול זו אנו מטפלים בשורש הבעיה, בסיבות הכאב ולא רק בסימפטומים.

הרפלקסולוגיה זוכרת את יכולות הגוף לרפא את עצמו באופן טבעי ומאמינה במגע ובהקשבה ככוחות עיקריים לטיפול.

### סמטרא':

- הכרות, מבוא ורקע רפלקסולוגיה הוליסטית, התבוננות בכפות רגליים.
- תורת 4 האלמנטים, זונים.
- אבחון על-פי כף הרגל- סומנים ופלישות.
- מערכת השתן: עיוני ומעשי
- חזרה מעשית: אבחון ותרגול.



החידה ללימודי תעודה  
**גבעת ושינגטון**  
בית הספר לרפואה משלימה



**אדמה**  
ביה"ס לרפואה משלימה ותרפיות  
גבעת ושינגטון

- מערכת הנשימה
- מערכת הלימפה
- מערכת השלד
- מערכת השרירים
- חזרה למבחן- הוליסטי ומעשי.
- מבחן עיוני ומעשי.

### סמטר ב':

- מערכת העצבים
- מערכת הלב וכלי הדם
- מערכת העיכול
- מערכת האנדוקרינית+ מין
- כיצד מתשאלים בניית מטרה ואסטרטגיה טיפולית.
- סטאז' בכיתה- שיעור על השעון הביולוגי הסיני
- סטאז' בכיתה- שיעור על מרידיאנים והתנסות
- סטאז' בכיתה- טיפול לשקט. טיפול חד פעמי.
- סטאז' בכיתה+ טיפול לימפטי.
- סטאז' בכיתה+ דיון על המקרים.
- חזרה עיונית ומעשית למבחן מסכם.
- מבחן סוף שנה וסיכום.