



היחידה ללימודי תעודה  
**גבעת ושינגטון**  
בית הספר לרפואה משלימה



**אדמה**  
ביה"ס לרפואה משלימה ותרפיות  
גבעת ושינגטון

## סילבוס עיסוי שוודי גבעת ושינגטון

### קורס שנתי:

המרצה: רויטל אלעד אדליסט מעסה ונטורופטית.

הקורס נפתח ב-18/12/18.  
ימי שלישי בשעות 17:00-20:45 (5 ש"ש)

מספר מפגשים: 24 מפגשים

### נושאים:

- |                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| 17. שיעור תרגול           | 1. שיעור מבוא והיכרות              |
| 18. עיסוי גב 1            | 2. עבודה על שרירי כף הרגל          |
| 19. עיסוי גב 2            | 3. עיסוי רגל קדמית                 |
| 20. תרגול גוף מלא         | 4. תרגול                           |
| 21. תרגול גוף מלא מתוזמן  | 5. עיסוי ידיים                     |
| 22. תרגול גוף מלא         | 6. עיסוי בטן                       |
| עצמאי                     | 7. תרגול                           |
| 23. סטאז'                 | 8. עיסוי חזה                       |
| 24. סטאז'                 | 9. עיסוי צוואר                     |
| 25. סטאז'                 | 10. תרגול                          |
| 26. סטאז'                 | 11. עיסוי ראש ופנים                |
| 27. מבחן סיום עיוני ומעשי | 12. שיעור תרגול- חלק קדמי          |
| 28. שיעור סיום וסיכומים   | 13. אנטומיה טופוגרפית- שיעור עיוני |
|                           | 14. שיעור מתיחות                   |
|                           | 15. מבחן אמצע הדרך                 |
|                           | 16. עיסוי לרגל אחורית              |



היחידה ללימודי תעודה  
**גבעת ושינגטון**  
בית הספר לרפואה משלימה



**אדמה**  
ביה"ס לרפואה משלימה ותרפיות  
גבעת ושינגטון

- הסילבוס הנו הבסיס לסדר השיעורים והמרצה והמכללה שומרים לעצמם את הזכות לשנותו לפי התקדמות התלמידים ורמת התרגול בכיתה.

### **מטלות הקורס:**

- השתתפות מלאה במהלך כל חלקי השיעור.
- מינימום 80% נוכחות בשיעורים
- מעבר מבחנים עיוני ומעשי
- הגשת עבודת אמצע שנה סוף סמסטר א' – "גוף נפש"
- הגשת דו"ח טיפול – 20 טיפולים מתועדים בסיום הקורס
- נוכחות חווה בסטאז'

### **מבנה בסיסי של כל שיעור:**

- מדיטציה ותנועה (תרגילי צ'י קונג)
- אנטומיה מערבית של החלק הרלוונטי
- אנטומיה הוליסטית של החלק הרלוונטי
- הדגמה-תנועות עיסוי
- תרגול

### **ציוד הנדרש:**

- כלי כתיבה
- סדין שטוח ללא גומי
- סדין עם גומי
- מגבת בינונית
- מגבונים לחים
- שמן



החידה ללימודי תעודה  
**גבעת ושינגטון**  
בית הספר לרפואה משלימה



**אדמה**  
ביה"ס לרפואה משלימה ותרפיות  
גבעת ושינגטון

### קוד לבוש:

- בגדים נוחים, חולצת טי ומכנס נוח ארוך, נעליי ספורט או נעליים טובות לעמידה
- אין לבוא בגופיות ו/או במכנסיים קצרים
- חשוב להסיר שעונים ותכשיטים

### ביבליוגרפיה:

- "גוף האדם –אנטומיה ופתולוגיה", ד"ר ערן טמיר
- "Mel Cash , "pocket atlas of the moving body"

**\*ישנה אפשרות להמשיך ללימודי המשך לקורס עיסוי רקמות עמוק לפרטים נוספים התקשרו 08-8511506**