



**בדיקת זכאות לתעודת  
לתעודת מדריך כושר גופני ובריאות  
כפוף להנחיות ודרישות מנהל הספורט**

שם הסטודנט: \_\_\_\_\_ מס' ת.ז.: \_\_\_\_\_

שנה"ל: \_\_\_\_\_

שם הקורס	נלמד בשנת	ציון	הערות
אנטומיה	שנה א'		
פציעות ספורט	קורס קיץ – סוף שנה א'		
תורת התנועה קינזיולוגיה	שנה ב'		
תורת הכושר הגופני	שנה ב'		
פיזיולוגיה של המערכות	שנה ב'		
פיזיולוגיה של המאמץ	שנה ג'		
כושר גופני ובריאות - עיוני	שנה ג'		
כושר גופני ובריאות - מעשי	שנה ג'		
מבא לתזונה	שנה ג'		
פעילות גופנית בבריאות וחולי	שנה ג'		
<b>אישור ניסיון באימון *</b>	<b>לפחות שנה אחת, יוגש מרצה לפני הקורס באחריות הרכז/ מרצה בקורס</b>	הגיש / לא הגיש	
<b>מגיש עזרה ראשונה</b>	<b>לפחות 28 שעות ובתוקף</b>	הגיש / לא הגיש	

מאשר הבדיקה לזכאות תעודת חדר כושר: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

**כושר גופני ובריאות מעשי** - ציון סופי ייקבע עפ"י מבחן מעשי ומבחני יכולת (סקווט, לחיצת חזה, מבחן קופר)

**בניית תכניות אימון** – ציון יינתן במסגרת הקורס העיוני כושר גופני ובריאות.

- **אישור ניסיון באימון** (לפחות שנה אחת) – באחריות רכז הקורס, דני ברגר והמרצה לבנות.