



יוס א	ג בנים - גיה"ר		ג בנות - גיה"ר		ג בנים - בר"צ		ג בנות - בר"צ		ד' גיה"ר בנות		ד' בנים בר"צ		ד' בנות בר"צ	
	סמס' א	סמס' ב	סמס' א	סמס' ב	סמס' א	סמס' ב	סמס' א	סמס' ב	סמס' א	סמס' ב	סמס' א	סמס' ב	סמס' א	סמס' ב
1-2	לשון ג	לשון ג	לשון ג	לשון ג	לשון ג	לשון ג	לשון ג	לשון ג						
מרצה	אברמסקי													
מס'														
3-4	מתודיקה להוראת החנג	מתודיקה להוראת החנג	מתודיקה להוראת החנג	מתודיקה להוראת החנג	מתודיקה להוראת החנג	מתודיקה להוראת החנג	מתודיקה להוראת החנג	מתודיקה להוראת החנג						
מרצה	פינקו/אופיר	פינקו/אופיר	פינקו/אופיר	פינקו/אופיר	פינקו/אופיר	פינקו/אופיר	פינקו/אופיר	פינקו/אופיר						
מס'														
5-6	כדורעף מתמחים	כדורעף מתמחים	כדורעף מתמחים	כדורעף מתמחים	כדורעף מתמחים	כדורעף מתמחים	כדורעף מתמחים	כדורעף מתמחים						
מרצה	פינקו	פינקו	פינקו	פינקו	פינקו	פינקו	פינקו	פינקו						
מס'														
7-8	התפ' סנסו	צליל ותנועה (עם ד' בנים)	התפ' סנסו	צליל ותנועה (עם ג בנים גיה"ר)	בניית סביבה מעודדת תנועה	בניית סביבה מעודדת תנועה	התעמלות בונה עצם	מבוא לבריאות הציבור	התעמלות בונה עצם	מבוא לבריאות הציבור	התעמלות בונה עצם	מבוא לבריאות הציבור	סמינריון בחנ"ג	סמינריון בחנ"ג
מרצה	שחף	סולקין	שחף	טל שריר	טל שריר	גולשטין	אדר ב.צ.	גולשטין	אדר ב.צ.	גולשטין	אדר ב.צ.	קולובסקי	קולובסקי	קולובסקי
מס'														
9-10	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ	פיזיולוגיה של המאמץ
מרצה	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין	וינשטין
מס'														
11-12	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים	מעבדה * תהליכים
מרצה	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן	ניצן
מס'														

\* כל המעבדות של פיזיולוגיה של המאמץ מתקיימות אחת ל 3 שבועות  
\*\* מתקיים שבועיים ברצף , כאשר לבנות יש מעבדה.  
\*\*\* מתקיים 1 ל 3 שבועות כאשר לבנים יש מעבדה.





ד בר"צ		ד גיה"ר		יום ב
סמס' ב	סמס' א	סמס' ב	סמס' א	
	הכשרה מעשית	הכשרה מעשית - 2 ש"ש	הכשרה מעשית - 2 ש"ש	1-2
	גולדשטיין	ח. ניצן	ח. ניצן	מרצה
				מס'
	3-4 פ"ג לגיל השלישי- בנים שידלוב בנות-גולדשטיין		(שיעור 3 חלון) שיעור 4 שנתי – סדנה להוראת חנ"ג בגיה"ר- ח. ניצן	3-4
				מרצה
				מס'
סדנת סטאז' -	סדנת סטאז' -	סדנת סטאז' -	סדנת סטאז' -	5-6
אבקסיס	אבקסיס	אבקסיס	אבקסיס	מרצה
				מס'
				7-8
				מרצה
				מס'
הכנה לבגרות	הכנה לבגרות	הכנה לבגרות	הכנה לבגרות	9-10
נתלי	נתלי	נתלי	נתלי	מרצה
				מס'
הכנה לבגרות	הכנה לבגרות	הכנה לבגרות	הכנה לבגרות	11-12
זוהר שדה	זוהר שדה	זוהר שדה	זוהר שדה	מרצה
				מס'





מקוונים		מקוונים	
א	ב	א	ב
חנ"ג ג' (כולם)		חנ"ג ד - גיה"ר כולם	
פ"ג בבריאות וחולי- ב.צ. אדר		תכנון הוראה - מיכל טל	
חנ"ג ג' - בניס		חנ"ג ד - בר"צ כולם	
יהדות א' - הרב קאפח	יהדות א' - הרב קאפח	א	ב
		הכשרה מעשית – אדר ב.צ	בריאות הילד- ב.צ. אדר
חנ"ג בנות שנתונים: א' - כל 6 ש"ש, ב' – 2 ש"ש עם רונס, ג' - 2 ש"ש עם רונס			
יהדות א' - הרב קאפח	יהדות א' - הרב קאפח		
יהדות ב' - הרב רונס	יהדות ב' - הרב רונס		
יהדות ג' - הרב רונס	יהדות ג' - הרב רונס		

### הכשרה מעשית

יום שלישי - בין השעות : 08:00 – 13:30

שנה ב:	ליאת כהן	מירי שחף	ירון ששון
מס' שיעור			
שנה ג :	פינקו סטרימבאום	מיקי אופיר	
מס' שיעור			
ל.המשך והסבה :	ירון ששון		
מס' שיעור			