

תכנית הלימודים בחינוך גופני – לשנה"ל תשפ"א

מתווה הבסיס – לימודי חינוך והכשרה להוראה				
שנה ד'	שנה ג'	שנה ב'	שנה א'	
לימודי חינוך				
			1	פסיכולוגיה חינוכית של הילד והמתבגר
			1	פסיכולוגיה התפתחותית
			1	החינוך הגופני עפ"י חז"ל
			1	יסודות בחינוך לתנועה
			2	שילוב טכנולוגיות בהוראה
		1		חינוך גופני לאוכלוסיות ייחודיות (ס"א)
		1		התפתחות ולמידה מוטורית
		2		אוריינות מחקר בחינוך ובהוראה
	1			ארגון ומנהל בחנ"ג וספורט
	2	2		סמינריון בחינוך
	3	4	6	סה"כ לימודי תשתית בחינוך
פדגוגיה ומתודיקה				
			1	סדנת מבא לתורת ההוראה בחינוך גופני
		2		סדנה במתודיקה להוראת החינוך הגופני בבית הספר היסודי
	2			סדנא במתודיקה להוראת החינוך הגופני בחטיבת הביניים ובחטיבה העליונה
	5	5	2.5	התנסות בהוראה: 2+ משכים להתנסות רצופה בהוראה
	10	11	9.5	סה"כ לימודי חינוך: 30.5
לימודי יסוד				
שנה ד'	שנה ג'	שנה ב'	שנה א'	יום שיא בחינוך גופני
השתתפות	השתתפות	השתתפות	השתתפות	יום ספורט לחוג לחינוך גופני
			2	לשון - לפי רמות א' ב' ג'
			2	אנגלית (לפי רמות)
			4	סה"כ לימודי יסוד – 4 ש"ש
קורס מרוכז לשנה א' בחנוכה			אוריינות עבודה בסביבה מתוקשבת (רמת פטור)	
קורסים מרוכזים לשנתונים ג', ד'			עזרה ראשונה, בטחון ובטיחות וזהירות בדרכים - חובה לאישור 80%	
בוגרי קורס מדריכים מצילים פטורים			שחייה א', ב' - רמת פטור	
חובה למתמחים מעבר לתכנית הלימודים			סדנת סטאז' – התמחות בהוראה	
לימודי יהדות				
	2	2	2	יהדות – קורסים פרונטאליים מבחני בקיאות בתנ"ך ובהלכה

- לימודי יסוד ביהדות – הלימודים כוללים קורסים פרונטאליים ומבחני בקיאות בתנ"ך והלכה.
- הכרה בלימודי יהדות תיעשה עפ"י החלטות הנהלת המכללה המתפרסמות מעת לעת (לא כולל מבחני בקיאות).
- לימוד עצמי יהדות – בהתאם לחוזר המפורסם בנפרד (לא ניתן לקבל פטור במבחני בקיאות)
- אנגלית – היקף לימודים מדורג עפ"י רמות 2 - 16 ש"ש (כפוף להנחיות המל"ג).
- לשון – היקף לימודים מדורג עפ"י רמות 2 - 6 ש"ש. (כפוף להנחיות המל"ג).
- שחייה – בתחילת שנה א' יתקיימו מבחני פטור, החייבים ילמדו שחייה בהיקף 2 ש"ש.
- הנהלת המכללה שומרת לעצמה הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים מבנה הקורסים והיקף השעות.
- הכרה בלימודים קודמים – עפ"י החלטת המל"ג, לא ניתן לקבל הכרה ע"ס קורסי מדריכים (מפורסם בתקנון).

לימודי דיסציפלינה

לימודי דיסציפלינה				
שנה ד'	שנה ג'	שנה ב'	שנה א'	מדעי החינוך הגופני והספורט
			2	אנטומיה א'
				אנטומיה ב'
			2	מבא לביוכימיה
		2		פיסיולוגיה של המערכות א'
				פיסיולוגיה של המערכות ב'
		1+1		מבא לביומכניקה + מעבדה מקוונת
		1		תורת התנועה - קינזיולוגיה
		1		טיפוח היציבה שוי"ת (בנים / בנות בנפרד)
		1		תורת הכושר הגופני
		0.5		פסיכולוגיה של הספורט (קורס קיץ)
		0.5		פציעות ספורט (קורס קיץ)
	1			סוגיות מדעיות בניתוח תנועה (ס"א)
	1			היבטים מדעיים בניתוח תנועה (ס"ב)
	1			היבטים מדעיים בניתוח תנועה מעבדה מקוונת ס"ב
	2			כושר גופני ובריאות - עיוני
	3			פיסיולוגיה של המאמץ כולל מעבדה
	1			מבא לתזונה
				קורסי רשות – הסמכה להוראת חני"ג לבגרות
(2)				הוראת מדעי החני"ג במסגרת 5 יח"ל חני"ג לבגרות
(2)				הוראת פסיכולוגיה של הספורט לבגרות בחני"ג
השתתפות	השתתפות			סמינר אקדמי בחינוך גופני
(4) רשות	9	8	4	סה"כ מדעי החינוך הגופני: 21 ש"ש

קורסי חובה לתעודת מדריך חדר כושר - מעבר לתוכנית הלימודים

- פעילות גופנית בבריאות ובחולי – 1 ש"ש חובה לחני"ג לגיל הרך, מעבר לתכנית.

קורס מדריכי כושר ובריאות – הנחיות מנהל הספורט

עפ"י דרישות מנהל הספורט בתבחינים לקורסי מדריכים, על כל משתתף בקורס מדריכים להציג

אישור על ניסיון של לפחות שנה אחת כתנאי לקבלה לקורס.

האישור יוגש על נייר לוגו רשמי וחותמת המכון.

האישור יוגש לפני שנה ג' ולא יאוחר מהתאריך 15 בספטמבר שלפני תחילת שנה"ל.

סטודנטיות בהריון חייבות אישור רפואי מתאים לצורך השתתפות בחלק המעשי.

לפיכך, נדרש מכל משתתף להמציא אישור על אימון של לפחות שנה אחת בחדר כושר.

אימון בחדר כושר של המכללה מוכר לצורך צבירת ניסיון בתנאי שיש רצף אימונים.

הוראה זו חלה על כל הסטודנטים בחני"ג.

מיומנויות התנועה והספורט						
שנה ג'		שנה ב'		שנה א'		
בנות	בנים	בנות	בנים	בנות	בנים	
						מיומנויות יסוד
				1	1	משחקי תנועה
				1		תנועה וקצב
						כושר גופני ספורט ונופש
		1	1			כושר גופני – מעשי (ס"א)
2	2					כושר גופני ובריאות – הפעלת חדרי כושר
		1	1			משחקי נופש ופנאי
						מיומנויות ספורט אישיים
				1	2	מבא להתעמלות ספורטיבית
		1	2			הוראת התעמלות בבית הספר
		1				תנועה וריקוד לבית הספר
1						תנועה ומחול ספורטיבי בשיעורי חינוך גופני
				1	1	אתלטיקה קלה א'
		1	1			אתלטיקה קלה ב'
						אתלטיקה קלה רמת מתמחים (ג')
						משחקי כדור
				1	1	כדורסל א' (ס"א)
			1	1		כדורסל ב' (בנות ס"ב שנה א')
				1	1	כדורעף א' (ס"א)
			1	1		כדורעף ב' (בנות ס"ב שנה א')
				1	1	כדוריד א'
		1	1			כדוריד ב'
		1	1			כדורגל
1	1					סיור אתגרי – ספורט אתגרי וידיעת הארץ כולל 3 סיורים אתגריים
התמחויות באימון ספורטיבי - בנים						
		בחירה 1 מתוך 2				כדורסל או כדורעף
		2				התעמלות או אתלטיקה קלה
		2				
התמחויות באימון ספורטיבי - בנות						
		בחירה 1 מתוך 2				כדורסל או כדורעף (החל בס"ב שנה ב')
		1		1		התעמלות או אתלטיקה קלה
		1		1		
6	7	8	9	9	7	סה"כ מיומנויות חנ"ג וספורט - 23

- עפ"י ההנחיות – חובה לסיים בסוף שנה ג' את כל החובות בקורסים המעשיים לקבלת אישור 80%.

נקודות זיכוי	שנה ד'	שנה ג'	לימודי התמחות (מגמות בחירה 1 מתוך 3)
-----------------	-----------	-----------	--------------------------------------

נקודות זיכוי	שנה ד'	שנה ג'	לימודי התמחות (מגמות בחירה 1 מתוך 3)
			פעילות גופנית לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים
		1	תכנון המונחה להיכרות עם סביבה (ס"א)
	1	2	מנחה אורחה אל המעשה – התנסות בשדה וסיורים לימודיים צעיר ותנועה - יסודות המוסיקה
	1		מייבם סקובס פשוטות ומעודדים 3 סיורים פרטניים. **
	2	1	מארגן שכלית התפתחותית
	1		"התנועה שמוסיקה"
	1		הגיל עם ה-ASD
	1	1	סדנא להוראת החינוך הגופני בגיל הרך לקבוצת מלידה
	2		הכשרה מקצועית – התנסות מעשית
	8	4	המשפחה והילד עם צרכים ייחודיים סה"כ לימודי התמחות: 12 ש"ש
			קידום בריאות באמצעות פעילות גופנית - בריאות הציבור במעגל החיים
		1	תזונה נבונה ופעילות גופנית
		1	מבא לבריאות הציבור - חינוך לבריאות הציבור בית ספר ובקהילה
		1	בריאות הילד
		1	התעמלות בריאותית ומתקנת
		1	התעמלות בונה עצם
		1	פעילות גופנית בבריאות וחולי
	1		פעילות גופנית לגיל השלישי - שיקום בתהליך הזדקנות
	2		סמינריון: "הזיקה בין פעילות גופנית למצבי בריאות וחולי בעידן המודרני"
	1		סדנת הנחייה – הכשרה מעשית (מן התיאוריה אל המעשה)
	1		הכשרה מקצועית – התנסות מעשית
	1		• התעמלות בונה עצם - 1 - ס"א
	1		• קידום בריאות בבית הספר - 1 ס"ב
	7	5	סה"כ לימודי התמחות: 12 ש"ש

	1		איתור ילדים בסיכון
		1	ניתוח התנהגות יישומית
	2		סמינריון: "תנועה, ספורט ופעילות גופנית מותאמת"
	1		סדנת הנחייה להכשרה המקצועית
	3		הכשרה מקצועית – התנסות מעשית
	8	6	סה"כ לימודי התמחות: 14 ש"ש

במסגרת לימודי המגמות יתקיימו סיורים לימודיים - חובה !

מגמה חדשה – חינוך לספורט ימי – בתכנון, פרטי התכנית יפורסמו בהמשך.

- הנהלת המכללה שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים