

סילבוס מגמת צמחי מרפא - מכללת גבעת ושינגטון 2017-2018
הרבליסט קליני – 3 שנות לימוד
דנה ביק- שנוני, נטורופתית, והרבליסטית קלינית, MIHA, Cl.H.

1. **מבואות רפואת צמחים :**
- היסטוריה ופילוסופיה של רפואת צמחים
 - פיטוכימיה : מטאבוליטים משניים בצמחים – חומרים פעילים
 - הכרת חומרי הרפואה ברפואת צמחים : אופני שימוש שונים- יתרונות וחסרונות.
 - מבוא לבוטניקה : טקסונומיה, חלקי הצמח השונים ומשפחות צמחים מרכזיות.
 - פרמקולוגיה מסורתית

2. **מטריה מדיקה (על פי הגישה הבריטית והאינטגרטיבית):**
- 200 צמחי מרפא עיקריים הכוללים התייחסות ל: בוטניקה, שימוש ואיכויות מסורתיות, אנרגטיקה, רכיבים פעילים, פעילות רפואית, התוויות נגד, רעילות, עוצמת פעילות, מעמד רגולטורי.

הלימוד מובנה ומחולק על פי הפעילות הרפואית:

- **פינוי**
- מסלקים
- מתמירים
- **הזנה**
- מגבירי טונוס
- מזינים
- מרככים/מלחלחים
- מניעים וממריצים
- סופחים ומצמחים
- **איזון**
- אדפטוגנים
- מווסתים
- מרגיעים

3. **צמחי מרפא על פי פתולוגיות:**
- מערכת העיכול
 - לב וכלי דם
 - מערכת החיסון והנשימה
 - מערכת השתן
 - מערכת העצבים
 - עור

.4. התמחויות:

- פוריות הגבר
- מחלות אוטואימוניות
- נירולוגיה
- פיריון
- הגיל השלישי
- תיסמונות מטאבוליות
- אנדוקרינולוגיה
- אונקולוגיה
- נשים וגניקולוגיה
- ילדים
- הריון ולידה

.5. מיומנויות קליניות ואבחנה:

- אבחנה מסורתית ואבחנה מבדלת
- ניתוח מיקרים ודיון קליני
- עקרונות הפורמולציה
- קליניקה