

סילבוס זן שיאצו שנה א' – שנה"ל תשע"ח

קורס דו שנתי (שיאצו + אנטומיה פיזיולוגיה, פתולוגיה)

מידע כללי : שיטת טיפול שפותחה ביפן לפי עקרונות הרפואה הסינית. בשיאצו (שי-אצבע, אצו-לחץ),

נעשה עיסוי מיוחד בלחיצות באצבעות הידיים לאורך ערוצי האנרגיה (מרדיאנים) בגוף המטופל. מטרת הלחיצות היא לשחרר חסימות אנרגטיות ובדרך זו להביא לידי זרימה תקינה של האנרגיה בגוף, כדי להשיג איזון כללי במצבי בריאות, הרפיית מתח שרירים ותמיכה בתהליכי ריפוי. הטיפול נעשה כשהמטופל שוכב על מזרן או על מיטה בלבוש מלא.

נושאי לימוד :

• זן שיאצו – תיאוריה ופרקטיקה • עקרונות בסיסיים בשיאצו : תעונה, משקל, יציבות, נשימה • תיאוריה ויישומים בתיאוריה הסינית : פילוסופיה, אבחון ותזונה • תנועה אנרגטית : צ'י קונג • חטיבה ברפואה המערבית : אנטומיה, פיסיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה • קליניקה סטודנטים בקמפוס תעמוד לטובת התלמידים במהלך הסטאז' הקליני.

רכזת הקורס : קפלן קרן.

מטרות הקורס : הכשרת מטפלים בזן שיאצו לתעודת מטפל בכיר.

עלות הקורס : 7,900 לכל שנת לימודים + 350 ₪ דמי רישום (שכר הלימוד תקף לשנת תשעח, יתכנו עדכונים בגובה שכר הלימוד)

תעודה : הכשרת מטפלים בזן /שיאצו לתעודת מטפל בכיר מטעם היחידה ללימודי תעודה, גבעת ושינגטון.

דרישות הקורס :

נוכחות מלאה חובה. (85%) מהקורס

מבחן סיום

עבודת גמר

סילבוס זן שיאצו שנה א' – שנה"ל תשע"ח

שיעור	עיוני	מעשי
1	מבוא לפילוסופיה ורפואה סינית	מבוא שיאצו – מגע תומך (אימון ומגע ראשוני) והקשבה דרך המגע
2	תיאוריית yin yang בטבע ובגוף האדם והיחסים ביניהם	דו אין (הכנת הגוף) ועקרונות עבודה בשיאצו, משוב
3	חמשת האלמנטים	עודף וחסר, עבודה על הגב (תחושת הצ'י)
4	מבוא-חמשת החומרים שלושת האוצרות: jing-qi-shen Jing-מהות, מקורות וסוגי jing	חזרה גב וגב עליון
5	Qi-הצ'י בפילוסופיה וברפואה הסינית, מקורות הצ'י, תפקידי הצ'י, סוגי הצ'י Shen	ישבן ורגליים
6	דם- ייצור דם, תפקידי הדם זרימתו ופתולוגיות של הדם	חזרה מנח פוסטריורי
7	נוזלי הגוף- Jin/Ye, היווצרות הנוזלים בגוף, תפקידי הנוזלים, פתולוגיות של הנוזלים	מנח אנטריורי- טיפול בטן
8	מחוללי מחלה- ששת הפתוגנים: רוח, קור, חום, לחות, יובש, אש שבעת הגורמים הרגשיים	מנח אנטריורי – טיפול חזה
9	שיעור מעשי – ידיים, רגליים	מנח אנטריורי – טיפול צוואר וראש-פנים
10	מבחן מעשי – מבדק משוב צוות	

	חזרה למבחן העיוני	11
	מבחן עיוני אמצע	12
טיפול שלם	קיו גיטסו מבוא לתורת האיברים שעון האיברים הסיני	13
מבוא מצונגה	מבוא לפתופיזיולוגיה, זרימת המרדיאנים ונקודות	14
מרדיאנים מתכת – מצונגה יד	פתופיזיולוגיה – מתכת	15
מרדיאנים אש – מצונגה יד	פתופיזיולוגיה – אש	16
מרדיאנים עץ – מצונגה רגל	פתופיזיולוגיה – עץ	17
מרדיאנים אדמה- מצונגה רגל	פתופיזיולוגיה – אדמה	18
מרדיאנים מים – מצונגה רגל	פתופיזיולוגיה – מים	19
טיפול צד + טיפול שלם	מבוא לקליניקה, הכנה לסטאגי	20
חזרות מעשי	8 העקרונות - אבחנה	21
חזרות מעשי	מבדק משוב מעשי	22
טיפול לפי אבחנה	סיפורי מקרה- ניתוח מקרים	23
טיפול לפי אבחנה	סיפורי מקרה- ניתוח מקרים	24
	חזרה למבחן	25
	מבחן מעשי מסכם	26
	מבחן עיוני מסכם	27

סילבוס זן שיאצו שנה ב' – שנה"ל תשע"ח

שיעור	עיוני	מעשי
1	תשאול – לקיחת מקרה (מבוא והתנסות) חזרה 8 העקרונות	חזרה מעשית – טיפול שלם.
2	תשאול – לקיחת מקרה (מבוא והתנסות) חזרה 8 העקרונות	מרידיאנים (מצונגה) - ידיים
3	תשאול מלא + משוב	מרידיאנים (מצונגה) - רגליים
4	אבחנה	טיפול מעשי בהתאם לאבחנה
5	תפקוד ואיתור נקודות - מתכת	
6	תפקוד ואיתור נקודות - אש	
7	תפקוד ואיתור נקודות - אדמה	
8	תפקוד ואיתור נקודות - עץ	
9	תפקוד ואיתור נקודות - מים	אבחנת בטן וטיפול בהתאם לאבחנה
10	תפקוד ואיתור נקודות - מים	
11	כוסות רוח ומוקסה	עבודה על מיטות

12	אבחנת לשון	חזרה מעשית
13	חזרה עיונית	חזרה מעשית
14	מבחן עיוני אמצע	מבחן מעשי אמצע
סמסטר ב		
15	מבוא לקליניקה	* קליניקה - תשאל
16	אבחנה מבדלת: גב תחתון	* קליניקה טיפול עפ"י אבחנה + תרגילים לגב התחתון
17	אבחנה מבדלת: כאבי ראש	* קליניקה טיפול עפ"י אבחנה
18	אבחנה מבדלת: בעיות נשימה	* קליניקה טיפול עפ"י אבחנה
19	אבחנה מבדלת: בעיות עיכול	* קליניקה טיפול עפ"י אבחנה
20	אבחנה מבדלת: בעיות עיכול	* קליניקה טיפול עפ"י אבחנה
21	אבחנה מבדלת: גניקולוגיה, הריון ולידה	* קליניקה
22	אבחנה מבדלת: גניקולוגיה, הריון ולידה	* קליניקה
23	אבחנה מבדלת: גניקולוגיה, הריון ולידה	* קליניקה

24	סדנת אורטופדיה	*קליניקה
25	השלמות	*קליניקה
26	חזרה למבחן	
27	מבחן מעשי מסכם	
28	מבחן עיוני מסכם	סיכום הקורס